

Procedura bezpieczeństwa dla pracowników Domu Kultury „Krzemień” w Szczecinie w związku z epidemią SARS-CoV-2

I

PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE:

1. Często myć ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).

2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min.60%)

3. Zachować bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 2 metry odległości z innymi osobami, w szczególności z osobą która kaszle, kicha i ma gorączkę.

4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust.

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie. Zaleca się unikanie dotykania twarzy rękami.

5. W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, takich jak: podwyższona temperatura, kaszel, duszności, utrata powonienia, smaku i apetytu, dreszcze, ból mięśni i stawów, nagłe poty lub nadmierne pocenie się, szybkiego tętno i/lub kołatania serca, zaczerwieniona skóra oraz inne niepokojące objawy zdrowotne nie należy przychodzić do pracy za powiadomieniem Dyrektora DK „Krzemień”.

Należy bezzwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – zasięgnąć porady lekarza rodzinnego, udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie Krajowego Konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (mz.gov.pl, gis.gov.pl, gov.pl/koronawirus). Należy

przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się ostrożnie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.

6. W przypadku odbytego kontaktu z osobą chorą, zakażoną, izolowaną lub poddaną kwarantannie, za powiadomieniem Dyrektora DK „Krzemień” nie należy przychodzić do pracy, oraz postępować zgodnie z instrukcją GIS. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia należy kontaktować się telefonicznie z lekarzem POZ.

7. Dyrektor DK „Krzemień” w szczególnych okolicznościach może podjąć wobec Pracowników decyzję o wdrożeniu rotacyjnego trybu pracy. Świadczenie przez Pracownika zdalnego trybu pracy wymaga akceptacji Dyrektora. W sprawach nieobecności w pracy obowiązują aktualne wytyczne pochodzące z Kodeksu Pracy.

8. Zaleca się dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną i racjonalnie się odżywiać.

II

SZCZEGÓŁOWE ZALECENIA DLA PRACOWNIKÓW DK „KRZEMIENI”

1. Przed przystąpieniem do pracy należy umyć i zdezynfekować ręce postępując według instrukcji dostępnych w budynku.

2. Należy stosować środki ochrony osobistej, w szczególności maseczki lub przyłbice. Pracodawca zabezpiecza Pracowników w środki ochrony osobistej (maseczki jednorazowe, rękawiczki), które zgodnie z racjonalnymi i uzasadnionymi potrzebami mogą być pobierane przez Pracowników w wyznaczonych miejscach, tj. w Sekretariacie.

3. Należy zachowywać bezpieczny dystans od współpracowników wynoszący minimum 1,5 metra. W przypadku gdy nie jest to możliwe, zaleca się noszenie maseczek ochronnych.

4. Należy ograniczyć jednocześnie przebywanie pracowników w tym samym pomieszczeniu. Zaleca się ograniczenie do niezbędnego minimum spotkań i narad wewnętrznych i zewnętrznych. Spotkania w miarę możliwości powinny być przeprowadzone przy otwartych oknach, z obowiązkowym zachowaniem odległości pomiędzy uczestnikami (minimum 1,5 metra). Za preferowany – na ile jest to możliwe – należy przyjąć kontakt telefoniczny lub mailowy.

5. Zaleca się częste wietrzenie pomieszczeń biurowych, minimum przez 10 minut, co godzinę.

6. W czasie pracy zaleca się regularne i częste mycie i dezynfekcję rąk. Pracodawca zapewnił podstawowe środki bezpieczeństwa, w szczególności środki dezynfekujące, rozlokowane zgodnie z potrzebami na terenie DK „Krzemień”.

7. Należy bezwzględnie przestrzegać wytycznych dotyczących ilości osób, które mogą przebywać w danym pomieszczeniu w tym samym czasie (na drzwiach wszystkich pomieszczeń użytkowych; biurowych, salach zajęć, toaletach, zamieszczone zostają stosowne informacje o maksymalnej liczbie osób, które mogą przebywać w pomieszczeniu w tym samym czasie).

8. Pracownicy zobowiązani są zapoznać się i stosować do udostępnionych przez Pracodawcę instrukcji sanitarnych dotyczących prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk oraz właściwego zdejmowania i zakładania masek oraz rękawiczek.

9. W Domu Kultury „Krzemień” zostaje wyznaczone specjalne pomieszczenie zwane „Izolatorium” wyposażone w środki ochrony osobistej, płyn do dezynfekcji, niezbędne instrukcje sanitarne oraz informacje kontaktowe do służb sanitarno-medycznych. Na Izolatorium wyznacza się pomieszczenie garderoby oznaczone numerem 000 na parterze budynku. Do Izolatorium odprowadza się osoby wykazujące

niepokojące objawy choroby takie jak podwyższona temperatura, kaszel, duszności, utrata powonienia, smaku i apetytu, dreszcze, ból mięśni i stawów, nagłe poty lub nadmierne pocenie się, szybkiego tętno i/lub kołatania serca, zaczerwieniona skóra. W Izolatorium umieszczone są numery kontaktowe do stacji sanitarno-epidemiologicznej, którą należy powiadomić o sytuacji i dalej stosować się do otrzymanych instrukcji.

10. Pracownik DK „Krzemień” odprowadzający osobę do Izolatorium zobowiązany jest pobrać dostępny u pracowników Kawiarni i przebrać się w kombinezon ochronny, zachować minimum 2 metry dystansu oraz zastosować pozostałe środki ochrony indywidualnej.

11. Korespondencje przesyłki pocztowe lub kurierskie dostarczane do DK „Krzemień” powinny być w miarę możliwości pozostawione do 3 godzin w pojemnikach przeznaczonych wyłącznie do tego celu, umieszczonych w wydzielonych miejscach. Przesyłki przed włączeniem do dalszego obiegu powinny być dodatkowo zdezynfekowane.

III

KONTAKT Z UŻYTKOWNIKAMI DK „KRZEMIEŃ”

1. Pracownik zobowiązany jest zachować bezpieczną odległość w kontakcie z użytkownikiem DK „Krzemień”, z którą uważa się minimum 2 metry.

2. Pracownik podczas kontaktu z użytkownikiem DK „Krzemień” zobowiązany jest stosować środki ochrony osobistej w postaci maseczek lub przyłbic.

3. Jeśli Użytkownik DK „Krzemień” wykazuje objawy zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 należy postępować według ustaleń określonych w Części II Załącznika nr 2 do niniejszej instrukcji, oraz uzupełniająco zgodnie z poniższymi zaleceniami.

4. W przypadku, gdy Użytkownik, który wykazuje objawy zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 odmówi przejścia do Izolatorium należy wstrzymać jego obsługę i poprzestać na zawiadomieniu najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej, której pracownik DK „Krzemień” zobowiązany jest przekazać wszystkie informacje o zdarzeniu, włącznie z udostępnieniem danych osobowych Użytkownika. W tym przypadku należy poinstruować Użytkownika dodatkowo, aby po wyjściu z DK „Krzemień” unikał środków transportu publicznego oraz stosował środki ochrony osobistej. Za zdarzenia pracownik DK „Krzemień” zobowiązany jest sporządzić niezwłocznie notatkę służbową, a następnie przekazać ją Dyrektorowi DK „Krzemień” lub innej upoważnionej osobie, celem ustalenia dalszych działań, w tym działań dotyczących samego pracownika DK „Krzemień”, jego otoczenia, osób z którymi się komunikował i innych spraw epidemiologicznych istotnych.

5. W przypadku stwierdzenia u Użytkownika objawów zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 zalecane jest w porozumieniu z Dyrektorem DK „Krzemień” zakończenie warsztatów/zajęć lub innych wydarzeń organizowanych na terenie DK „Krzemień”, oraz poinstruowanie pozostałych Użytkowników o konieczności monitorowania własnego stanu zdrowia, a w razie potrzeby o kontakt z najbliższą stacją sanitarno-epidemiologiczną.

6. Pracownicy zobowiązani są zwracać uwagę na osoby wchodzące oraz przebywające w budynku DK „Krzemień” oraz zwracać uwagę na ich stan zdrowia. Za obserwowanie i podjęcie ewentualnych działań prewencyjnych odpowiadają w szczególności pracownicy ochrony i sekretariatu, co nie wyłącza odpowiedzialności pozostałych pracowników odpowiadających za daną aktywność DK „Krzemień”